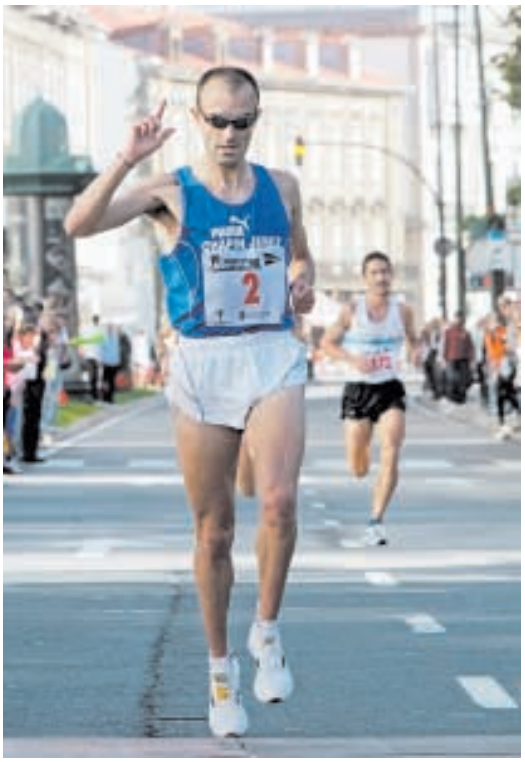
O.J.D.: 95855
E.G.M.: 588000
Tarifa (€): 8154

La Voz de Galicia

Fecha: 11/10/2010
Sección: DEPORTES
Páginas: 48



Momento en el que los vencedores de la prueba, Lolo Penas (izquierda) y Ana Dias, cruzan la línea de meta en el Obelisco | FOTOS: CÉSAR QUIÁN

Ganó la carrera popular coruñesa y el campeonato gallego de la distancia, que en féminas fue para Paula Mayobre

Lolo Penas confirma en A Coruña 10 su dominio en los diez kilómetros

Pablo Gómez

REDACCIÓN/LA VOZ. Al arzuano Lolo Penas (Chapín Jerez) le acabarán por conceder en propiedad el campeonato gallego de los diez kilómetros en ruta. Ayer por la mañana se adjudicó en el asfalto coruñés su tercer título (de tres ediciones) con un dominio incontestable sobre sus inmediatos rivales, Carlos Villamor y Gustavo Nieves (ambos de la Gimnástica de Pontevedra), segundo y tercero a los que ganó al esprint en el último centenar de metros.

Ninguno de los que lo intentaron consiguieron imponerle un ritmo de desgaste al arzuano en el primer tramo del recorrido, momento en el que el circuito pica hacia arriba. Con cronos que rondaban los dos minutos cincuenta, no fue posible hacer mella en el hombre que corría con dos campeonatos gallegos de 10.000 metros en ruta a sus espaldas.

Así las cosas, a pesar de que Nieves seguía tirando con Villamor en paralelo y, en ocasiones, relevándole, la cadencia de ambos que llegó a suponer unos tiempos de poco más de tres minutos por kilómetro, no evitó que se llegase al esprint en las inmediaciones del Obelisco coruñés. Allí fue donde Lolo Penas echó mano de su punta de velocidad y dejó atrás a sus rivales para continuar con su pleno de victorias en esta modalidad atlética.

En esta ocasión, la ausencia de africanos, brindó una propina al arzuano, que ayer firmó la primera victoria en una popular que llevaba persiguiendo desde los comienzos, hace cuatro otoños.

Por detrás del trío de cabeza, la lucha entre Robertas Geralavicius (Gimnástica de Pontevedra) y Rubén Castro (Ourense Academia Postal) fue enconada hasta el final, con victoria para el primero. Sexto clasificado fue el atleta del Coruña Comarca, Juan Pena.

Mujeres

En féminas, la lucha no fue tal y en primera posición de la popular terminó la internacional portuguesa Ana Dias (Casa Benfica Faro), dejando a treinta segundos a la aresana Paula Mayobre (Gimnástica de Pontevedra), campeona gallega, sexta el año pasado y hoy campeona gallega con una marca 3 minutos 43 segundos mejor. Completan el podio la campeona y subcampeona del año pasado: Marta Fernández y Yolanda Gutiérrez (ambas del Comesaña).

LOLO PENAS

«Pruebas como esta son mis entrenamientos de calidad»

El vencedor de la popular Lolo Penas celebraba su tercer titulo gallego de la distancia. «Villamor está muy en forma y Nieves, en plena preparación del Mundial, así que no resultó nada sencillo», explica. «Venía con una semana de entrenamiento y sé que voy a mejorar a cada momento, pero pruebas como esta, A Coruña 10, son mis entrenamientos de calidad; al fin y al cabo, es en este tipo de pruebas en las que me formé», argumentaba el arzuano.

Penas se mostraba «contento por revalidar el título de campeón gallego» y esperanzado de cara a la temporada. «Ahora, Vigo y Santiago, en noviembre algún cross internacional para ya adentrarme en otro tipo de batallas; mi objetivo es llegar a febrero en plena forma», anunciaba el vencedor de la jornada de ayer.

PAULA MAYOBRE

«Me dije: 'Si llego en 34... buff', y apreté en los metros finales»

«Estoy muy contenta, me venía encontrando bien y quería hacer una buena marca, pero cuando estaba llegando y vi el tiempo, me dije: 'Si llego en treinya y cuatro... buff', y apreté en los metros finales». Así relataba ayer Paula Mayobre el modo en el que logró terminar el campeonato gallego de los diez kilómetros con una marca de 34.54, arrebatándole el título a la que fue su rival en la mañana de ayer, Marta Fernández. El pulso entre ambas se ciñó al comienzo de la prueba, hasta que la portuguesa Ana Dias rompió la carrera.

Mayobre prepara algún cross inmediato para en las próximas semanas afrontar los clasificatorios del europeo de Albufeira (Portugal) que se disputa el 12 de diciembre y en el que espera estar, «salvo que pase algo raro».

Isidoro Hornillos: «Me alegro por el papel que realizaron los atletas gallegos»

El presidente de la Federación Gallega de Atletismo, Isidoro Hornillos, se mostraba exultante en la mañana de ayer. Recién llegado de un curso organizado en Madrid, se encontró en el centro de A Coruña con la ausencia de los kenianos Hillary Yego y Winnie Jetkemoi, pero con el éxito rotundo de los participantes gallegos. «Me alegro por el papel de los atletas gallegos», resumió en primera instancia. «Nieves y Villamor están en un buen momento de forma, Paula Mayobre sigue transmitiéndonos las grandes posibilidades que tiene y confirmando su recuperación... y de Lolo Penas, qué voy a decir», abundó Hornillos.

«A Coruña 10 se está consolidando como una prueba en expansión y éxitos como los de esta ocasión, animan a seguir apostando por este género atlético», afirmó el dirigente.

«La ciudad y la federación ya han colaborado en la organización de otros eventos y siempre han resultado un gran éxito», añadió. «Además, el circuito es bueno y contribuye a las buenas marcas», explicó.

Isidoro Hornillos destacó en ese sentido el tiempo registrado por Ana Dias, la atleta del Casa Benfica Faro que se llevó la victoria en la carrera popular. «Ha hecho un carrerón, con un tiempo digno de resaltar y muy por delante de muchos hombres», resumió.

La Federación Gallega de Atletismo ya se ha puesto en marcha en la organización del evento del próximo año.

Hillary Yego y Winnie Jetkemoi no participaron por problemas con su visado y los vuelos

Dos de los favoritos a la victoria final de la carrera popular, los kenianos Hillary Yego y Winnie Jetkemoi finalmente no tomaron la salida en el Obelisco debido a unos problemas en el visado de Jetkemoi, el retraso causado por ello, y la consecuente pérdida de los enlaces aéreos hasta A Coruña.

Los atletas africanos optaban a tomar el relevo de los que en años anteriores habían logrado adjudicarse la popular A Coruña 10.